

# Planning Marche Nordique et BungyPump – MARS 2025

Dates	Lieu de rendez-vous		Heure de début d'activité	Activité
Samedi 01 mars	Spay	Domaine de La Houssaye	09h30	Marche Nordique
Lundi 03 mars	Ruaudin	Parking le long de la route du Mans	14h00	Marche Nordique
Mercredi 05 mars	La Milesse	Parking du gymnase de l'Antonnière	09h30	BungyPump
Jeudi 06 mars	La Milesse	Parking du gymnase de l'Antonnière	09h30	BungyPump
Samedi 08 mars		Animatrice absente - Pas de séance encadrée		
Lundi 10 mars	Arche de la Nature	Parking de l'Abbaye de l'Epau (*)	14h00	BungyPump
Mercredi 12 mars	Guécélard	Château Gaillard	09h30	Marche Nordique
Jeudi 13 mars	Neuville Sur Sarthe	Parking derrière l'Eglise	09h30	BungyPump
Samedi 15 mars	Guécélard	Au croisement des chemins des filières et des minières	09h30	Marche Nordique
Lundi 17 mars		Animatrice absente - Pas de séance encadrée		
Mercredi 19 mars		Animatrice absente - Pas de séance encadrée		
Jeudi 20 mars	Sargé Lès Le Mans	Parking du cimetière	09h30	BungyPump
Samedi 22 mars		Animatrice absente - Pas de séance encadrée		
Lundi 24 mars		Animatrice absente - Pas de séance encadrée		
Mercredi 26 mars		Animatrice absente - Pas de séance encadrée		
Jeudi 27 mars	Yvré L'Evêque	Parking du parc Jean du Bellay	09h30	BungyPump
Samedi 29 mars		Animatrice absente - Pas de séance encadrée		
Lundi 31 mars	Allonnes	Parking de la piscine	14h00	Marche Nordique

Christine LIMAL : 06.80.50.35.76

**Annulation de séances de MN** : Si une sortie est annulée par l'encadrant ou l'Association et que des adhérents de l'Association décident malgré tout de marcher, seule leur responsabilité pourra être engagée en cas d'accident. Des sorties peuvent être annulées en amont en cas d'intempéries prévues par Météo France (vent violent, pluie abondante, phénomènes glissants, canicule, ...)

(\*) Rdv à 12h00 au restaurant de l'Ecole Hôtelière du Lycée Hélène Boucher pour ceux qui ont répondu favorablement au sondage