

Planning Marche Nordique et BungyPump – NOVEMBRE 2025

Dates	Lieu de rendez-vous		Heure de début d'activité	Activité
Samedi 01 novembre	Coulaines	Au bout de la rue de la Gironde	09h30	Marche Nordique
Lundi 03 novembre		Séance en autonomie	14h00	
Mercredi 05 novembre		Séance en autonomie	09h30	
Jeudi 06 novembre		Séance en autonomie	09h30	
Samedi 08 novembre	Pruillé Le Chétif	Stade	09h30	BungyPump
Lundi 10 novembre	Challes	Stade	14h00	Marche Nordique
Mercredi 12 novembre	Arche de la Nature	Parking de l'Abbaye de l'Epau	17h30	Marche Nordique ou BungyPump Nocturne
Jeudi 13 novembre	La Chapelle Saint Aubin	Domaine Saint Christophe	09h30	BungyPump
Samedi 15 novembre		Séance en autonomie	09h30	
Lundi 17 novembre	Saint Pavace	Parking du Domé	14h00	Bungy Yoga
Mercredi 19 novembre	Allonnes	Chaoué - Port Belle Eau	09h30	Nordic Yoga
Jeudi 20 novembre (*)		Séance en autonomie	09h30	
Samedi 22 novembre		Séance en autonomie	09h30	
Lundi 24 novembre		Séance en autonomie	14h00	
Mercredi 26 novembre		Séance en autonomie	09h30	
Jeudi 27 novembre		Séance en autonomie	09h30	
Samedi 29 novembre		Séance en autonomie	09h30	

Christine LIMAL : 06.80.50.35.76

Annulation de séances de MN : Si une sortie est annulée par l'encadrant ou l'Association et que des adhérents de l'Association décident malgré tout de marcher, seule leur responsabilité pourra être engagée en cas d'accident. Des sorties peuvent être annulées en amont en cas d'intempéries prévues par Météo France (vent violent, pluie abondante, phénomènes glissants, canicule, ...)

(*) Beaujolais Nouveau