

Planning Marche Nordique et BungyPump – FEVRIER 2026

Dates	Lieu de rendez-vous		Heure de début d'activité	Activité
Lundi 02 février	Arnage	La Gèmerie	14h00	Marche Nordique
Mercredi 04 février	Etival	Etang	09h30	BungyPump
Jeudi 05 février	Etival	Etang	09h30	BungyPump
Samedi 07 février	Saint Léonard des Bois	Gîte de Vandoeuvre	08h30 : accueil 09h00 : briefing 09h30 : départ	Fast Hiking
Lundi 09 février	Spay	Domaine de La Houssaye	14h00	Marche Nordique
Mercredi 11 février	Spay	Domaine de La Houssaye	09h30	Marche Nordique
Jeudi 12 février	Yvré L'Evêque	Parc Jean du Bellay	09h30	BungyPump
Samedi 14 février		Séance en autonomie	09h30	
Lundi 16 février	Arche de la Nature	Abbaye de l'Epau	14h00	Marche Nordique
Mercredi 18 février	Arche de la Nature	Le Closeau	18h00	Marche Nordique ou BungyPump nocturne
Jeudi 19 février	Le Mans	Complexe sportif du Villaret	09h30	BungyPump
Samedi 21 février		Séance en autonomie	09h30	
Lundi 23 février	Ruaudin	Route du Mans	14h00	NordicYoga
Mercredi 25 février	Ruaudin	Route du Mans	09h30	Marche Nordique
Jeudi 26 février	Saint Pavace	Parking du Domé	09h30	BungyPump
Samedi 28 février	Saint Pavace	Parking du Domé	09h30	BungyYoga

Christine LIMAL : 06.80.50.35.76

Annulation de séances de MN : Si une sortie est annulée par l'encadrant ou l'Association et que des adhérents de l'Association décident malgré tout de marcher, seule leur responsabilité pourra être engagée en cas d'accident. Des sorties peuvent être annulées en amont en cas d'intempéries prévues par Météo France (vent violent, pluie abondante, phénomènes glissants, canicule, ...)