

Planning Marche Nordique et BungyPump – MAI 2026

Dates	Lieu de rendez-vous		Heure de début d'activité	Activité
Samedi 02 mai	Parigné L'Evêque	Les étangs de Loudon	09h30	Marche Nordique
Lundi 04 mai	Allonnes	Hautes Métairies	14h00	Marche Nordique
Mercredi 06 mai	Allonnes	Chaoué Port Belle Eau	09h30	Marche Nordique
Jeudi 07 mai	La Milesse	Parking du Gymnase de l'Antonnière	09h30	BungyPump
Samedi 09 mai	La Milesse	Parking du Gymnase de l'Antonnière	09h30	BungyPump
Lundi 11 mai	Fillé Sur Sarthe	Stade de foot	14h00	BungyPump
Mercredi 13 mai	Ruaudin	Route du Mans	09h30	Marche Nordique
Jeudi 14 mai		Ascension - Pas de séance		
Samedi 16 mai	Ruaudin		09h30	Marche Nordique
Lundi 18 mai	Arche de La Nature	Parking de La Futaie	14h00	Marche Nordique
Mercredi 20 mai	Spay	Domaine de La Houssaye	09h30	BungyPump
Jeudi 21 mai	Château l'Hermitage	Parking accolé à la mairie (*)	10h00	BungyPump
Samedi 23 mai	Arche de La Nature	Abbaye de l'Epau	09h30	Marche Nordique
Lundi 25 mai		Pentecôte - Pas de séance		
Mardi 27 mai	Mulsanne	Parking du Petit Midi	09h30	Marche Nordique
Jeudi 28 mai	Souillé	Parking de la salle polyvalente, rue des Ponts	09h30	BungyPump
Samedi 30 mai		Séance en autonomie	09h30	

Christine LIMAL : 06.80.50.35.76

Annulation de séances de MN : Si une sortie est annulée par l'encadrant ou l'Association et que des adhérents de l'Association décident malgré tout de marcher, seule leur responsabilité pourra être engagée en cas d'accident. Des sorties peuvent être annulées en amont en cas d'intempéries prévues par Météo France (vent violent, pluie abondante, phénomènes glissants, canicule, ...)

(*) Séance suivie d'un pique-nique et de la visite, l'après-midi du Jardin du Petit Bordeaux (tarif groupe : 9€ si 12 personnes minimum ; sinon : 12,50€)